**Как записаться на вакцинацию от коронавируса?**

1. Через портал Госуслуг.

2. По телефону единого центра записи на прием к врачу: 8 (800) 4503303, 8 (4872) 33-83-77.

3. По телефонам единого контактного центра медучреждений, где открыты медицинские кабинеты для вакцинации от COVID-19. Адреса и телефоны кабинетов размещены на [сайте](https://minzdrav.tularegion.ru/press_center/news/kak-zapisatsya-na-vaktsinatsiyu-i-gde-sdelat-privivku-ot-koronavirusa/) минздрава Тульской области.

**Какие противопоказания?**

Беременность и грудное вскармливание, возраст до 18 лет, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострения хронических заболеваний, тяжелые аллергические реакции в анамнезе и аллергия на компоненты вакцины.

Не рекомендуется вводить вакцину пациентам с онкологическими заболеваниями, туберкулезом, гепатитом В или С, сифилисом, ВИЧ-инфекцией, перенесённым в течение года инфарктом или инсультом.

**Какие анализы нужно сдать перед прививкой?**

Перед вакцинацией врач обязательно проводит осмотр. При наличии показаний необходимые анализы будут назначены.

**Как проходит процедура?**

Перед вакцинацией врач проводит осмотр, меряет давление и температуру, уточняет наличие хронических заболеваний. Перед прививкой нужно будет заполнить добровольное согласие на процедуру. Вакцинация проводится в 2 этапа, второй компонент вводится на 21 день после первой прививки. Каждый привившийся получит памятку с указанием даты введения второго компонента и рекомендациями по образу жизни.

**Какие документы взять с собой?**

Паспорт и СНИЛС.

**Есть ли ограничения перед и во время вакцинации?**

Перед вакцинацией необходимо воздержаться от физических нагрузок, переохлаждения и перегревания, а также в течение трёх дней после первой и второй прививок отказаться от алкоголя, так как он может значительно снизить иммунитет и сделать вакцинацию малоэффективной или бессмысленной. Также в период вакцинации не рекомендуется принимать лекарства, подавляющие иммунную систему.

**Какие могут быть побочные эффекты?**

Непродолжительное повышение температуры тела, озноб, головная боль, боли в мышцах и суставах. Возможно покраснение в месте введения препарата. Как правило, эти симптомы проходят в течение суток.

**Можно ли заразиться от вакцины?**

Нет.

**Можно ли не носить маску после вакцинации?**

Нет, маску необходимо носить и после прививки.

**Можно ли заразить окружающих после вакцинации?**

Нет.

**Можно ли пройти вакцинацию, если уже переболел коронавирусом?**

Да.

**Вакцина безопасна?**

Да. Минздрав России при регистрации устанавливает требования к качеству вакцины. Минпромторг контролирует соблюдение требований к производству. Росздравнадзор контролирует качество вакцины, находящейся в обороте, в том числе проводя обязательный контроль качества каждой серии вакцины.

**Какая вакцина сегодня есть в регионе?**

На сегодня в медицинских организациях имеется несколько вакцин: «Спутник V», «КовиВак», «ЭпиВакКорона».

**Можно ли выбрать, какой вакциной прививаться?**

Право выбора есть, но рекомендовать ту или иную вакцину должен только медработник, который проводит осмотр и опрос пациента перед прививкой.